



スポーツおがや

第34号

令和7年3月31日

■発行: (公財) 岡谷市スポーツ協会
■編集: 広報委員会
■印刷: マルモ印刷株式会社

(公財) 岡谷市スポーツ協会 〒394-0033 岡谷市南宮3-2-1 TEL.0266-22-8850 FAX.0266-22-8860 E-mail:otkj@bj.wakwak.com

「スポーツおがや」34号発刊にあたって

公益財団法人 岡谷市スポーツ協会 会長 武井 富美男



令和7年は、大きな自然災害もなく、穏やかな年明けとなりました。令和6年度は、お陰様をもちまして、新型コロナの影響でイベントや競技会などができないということはなく、通常の状態で行ったことを嬉しく思っております。各区対抗、夏季スポーツ祭、各種スポーツ大会、スポーツ教室、おがやファミリースポーツプログラムなど順調に行われました。

また、2月1日に諏訪湖ハイツで第2回のスポーツ体験発表会を行うことができ、6人の発表者がそれぞれ体験から得たものを語っていただき、非常に感動いたしました。発表者の皆様、参加されました皆様には厚く御礼を申し上げます。

令和6年度は、国民スポーツ大会が佐賀県で行われました。北信越ブロック予選を勝ち抜かれた岡谷市関係の個人、団体の選手の皆さんは、本国体に出場され健闘されておりまして、大変ご苦労様でございました。

岡谷市におけるスポーツ施設整備は、お陰様をもちまして、岡谷市のスポーツ政策に対する多大なご理解により、他の市町村より多くの事業をしていただいておりますことに深く感謝を申し上げる次第であります。7年度予算も決定となりましたが、岡谷市民総合体育館の大規模改修事業も予算化されており、南信地区唯一のエアコン付き体育館の完成が待たれます。

市内の小中学生の中には全国大会に出場され活躍されている選手もあり、将来に明るい材料があると思っております。関係団体の皆様には心より敬意を表します。「岡谷市」の名声を全国に轟かせてほしいと思います。

また、ご承知のとおり、令和10年には、長野国民スポーツ大会が行われます。是非、岡谷市からも長野県代表選手が大勢出ますよう頑張ってもらいたいと思います。

競技団体やスポーツ少年団の皆様には、さらに競技力向上等に努めていただき、地区体育協会の皆様には、スポーツ活動を通じて体力の増強・健康づくり、地域の皆様の交流等に貢献してほしいと思います。

結びに、協会関係者及び岡谷市民の皆様のご健勝と更なるご活躍をご祈念申し上げ、発刊にあたっての言葉といたします。

会議報告

■令和6年度 第2回理事会開催

令和7年2月21日(金)、岡谷市民総合体育館「第一会議室」で理事会が開催された。武井富美男会長のあいさつ後、会議に入り、報告事項、協議事項(事業計画(案)、予算(案))等、審議されすべて承認されました。



【報告事項】

- ・報告第1号 令和6年度事業中間報告
- ・報告第2号 役員の業務執行状況の報告
- ・報告第3号 令和6年度決算見込みの報告
- ・報告第4号 令和6年度「岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者」の表彰について

【協議事項】

- ・議案第1号 常勤理事の報酬について
- ・議案第2号 旅費規程(内規)の一部改正について
- ・議案第3号 令和7年度事業計画(案)について
- ・議案第4号 令和7年度収支予算(案)について
- ・議案第5号 令和7年度資産調達及び設備投資の見込みについて
- ・議案第6号 役員等候補選出委員候補者の選任について
- ・議案第7号 令和6年度第2回評議員会について

■令和6年度 第2回評議員会開催

令和7年3月12日(水)、岡谷市民総合体育館「第一会議室」で評議員会が開催された。武井富美男会長のあいさつ後、評議員会議長(尾又順一氏)により、会議に入り、審議された事項はすべて原案どおり承認されました。

【報告事項】

- ・報告第1号 令和6年度事業中間報告
- ・報告第2号 役員の業務執行状況の報告
- ・報告第3号 令和6年度決算見込みの報告
- ・報告第4号 令和6年度「岡谷市スポーツ協会スポーツ振興功績者」表彰の報告
- ・報告第5号 常勤理事の報酬の報告
- ・報告第6号 旅費規程(内規)一部改正の報告

【協議事項】

- ・議案第1号 令和7年度事業計画(案)について
- ・議案第2号 令和7年度収支予算(案)について
- ・議案第3号 令和7年度資産調達及び設備投資の見込みについて
- ・議案第4号 役員等候補選出委員候補者の選出について

令和6年度 各区対抗スポーツ大会

5月26日から11種目を繰り広げられてきた各区対抗スポーツ大会は、綱引き競技を最後に終了しました。2024年度の大会は、種目別に5種目に優勝を果たした長地地区が総合優勝に決まりました。



優勝



準優勝



第3位

総合第1位	長地地区
総合第2位	岡谷区
総合第3位	湊地区
総合第4位	小口区
総合第5位	小井川区
総合第6位	今井区



綱引き大会の結果

種目	開催日	参加地区数	優勝	準優勝	第3位	第3位
綱引き	10/27	6地区	川岸地区	長地地区	間下区	湊地区

スポーツ教室

スポーツ教室は、9月以降で、卓球(小4～一般)、女性向けキックボクシングエクササイズ、バドミントン、ソフトバレーボール、ママスポ広場(ヨガ)、小学生フットサルの6競技が行われました。



卓球



女性向けキックボクシングエクササイズ



バドミントン



ソフトバレーボール



ママスポ広場(ヨガ教室)



小学生フットサル

あなたの一番身近な相談相手

諏訪信用金庫

<http://www.suwashinkin.co.jp>

信州のまちを創る

総合建設業

株式会社 岡谷組



ホームページはこちらから♪

人へ、社会へ、未来を支える
エネルギーを届けています

岡谷酸素株式会社

<https://www.okayasanso.co.jp>●本 社●
岡谷市幸町6番6号 TEL.22-5531
●岡谷営業所●
岡谷市湖岸1 15 6 TEL.22 4931夢をかなえる
お手伝い八十二銀行
岡谷支店
TEL.0266-22-3682

スポーツ大会

- ★第46回市民元旦マラソンが、参加者180人余りにより、岡谷市民総合体育館をスタートしました。
- ★第49回市民スケート大会が、1/13日やまびこ国際スケートセンターで、行われました。
- ★第74回諏訪地方スケート大会が、2/11日やまびこ国際スケートセンターで、行われました



スポーツ指導者養成講習会

令和7年2月16日岡谷市民総合体育館にて、V C長野トライデンツのサポートトレーナー有賀康大氏を講師に迎え、一マ「ムーブメントプリパレーション(動作の準備)」と題して、指導者養成講習会を行いました。

ウォーミングアップの意義、筋肉を柔らかくする、動作の準備をする等、詳しく説明を受けました。また、ストレッチについて、静的なストレッチの目的は、筋肉の走行に沿った、効率的な柔軟性の向上、ストレッチ時間は、10秒から20秒に設定することなど、80人ほどが指導を受けました。



スポーツ体験発表会

令和7年2月1日諏訪湖ハイツ中3階「コンベンションホール」にて、小・中学生6名の方が体験を発表されました。日々の練習や大会で経験した悔しさ、試合で勝った喜び、楽しさを語り、支えてくれた家族への感謝、競技を楽しむことの大切さを教えて頂いたことなど、今後も競技を続けて行きたいと話されました。

発表者		
1	小坂 夏帆	体 操
2	小島 柚月	岡谷市バレーボール協会
3	今井 梨乃	岡谷卓球連盟
4	小口 蓮介	スポーツ少年団
5	伊沢 舜弥	岡谷市ゴルフ協会
6	山田 涼楓	岡谷市テニス協会



不動産賃貸業
システムキッチン製造
デンマーク・北欧・東欧 家具輸入販売
スイス ヒュスラー・ネスト社
国内総代理店

株式会社 カネル

本 部 ☎(0266)23-5678
カネル家具 ☎(0266)23-5681

地域と歩み続けます

長野日報

長野日報社
<http://www.nagano-np.co.jp>
諏訪湖総局
岡谷市田中町 2-8-5 Tel(0266) 22-2693

地域密着の話題を
毎朝お届けします

岡谷市本町三八三〇
岡谷市民新聞社

岡谷市民新聞

購読は 22-8001 ・ 広告 は 22-8000 まで

おかやファミリースポーツプログラム

10月以降に行われた、親子で楽しむ「おかやファミリースポーツプログラム」種目サッカー、卓球が親子で楽しく行われました。



親子でサッカー体験



親子で卓球体験

2024年 全国大会出場者

(期間:2024年9月~2025年3月)

	大会名	選手名	所 属
1	第21回ピンクリボンレディーステニス大会 ●場所:神奈川県藤沢市 荏原湘南スポーツセンター	岩崎 綾乃、高坂 秀子	岡谷市テニス協会
2	2024 U-15 全国選抜ジュニアテニス選手権大会 ●場所:福岡県福岡市博多の森テニス競技場	田中 柚葉、山田 涼楓	岡谷市テニス協会
3	ソニー生命カップ 全国レディーステニス大会 ●東京都江東区 有明テニスの森公園テニスコート	今井 彩	岡谷市テニス協会
4	第55回全国中学校卓球大会 ●場所:新潟県・新潟市東総合スポーツセンター体育館	田中 雄心	岡 谷 卓 球 連 盟
5	第74回全日本実業団卓球選手権大会 ●場所:埼玉県・サイデン化学アリーナさいたま	岡谷市役所チーム	岡 谷 卓 球 連 盟
6	第78回国民スポーツ大会卓球競技 ●場所:佐賀県・基山町総合体育館	[監督] 宮澤 輝 [選手] 岡田 峻 滝澤 拓真 村松 凜音	岡 谷 卓 球 連 盟
7	第58回全日本社会人卓球選手権大会 ●場所:京都府・島津アリーナ京都	滝澤 拓真 内村 英司 岡田 峻 村松 凜音 竹崎 千明	岡 谷 卓 球 連 盟
8	2024年全日本卓球選手権大会(マスターズの部) ●場所:石川県・とり野菜みそBLUECATS ARENA	佐藤 究	岡 谷 卓 球 連 盟
9	2024年全日本卓球選手権大会(カデットの部) ●場所:長崎県・長崎県立体育館	重田 柊介、重田 沙夏	岡 谷 卓 球 連 盟
10	2025年全日本卓球選手権大会(一般・ジュニアの部) ●場所:東京都・東京体育館	岡田 峻 滝澤 拓真 竹崎 千明 村松 凜音	岡 谷 卓 球 連 盟
11	2025年全日本卓球選手権大会(ダブルスの部) ●場所:愛知県・スカイホール豊田	滝澤 拓真 増田 華 岡田 峻 内村 英司 竹崎 千明	岡 谷 卓 球 連 盟

※各競技団体より申請及び報告の有ったもののみ掲載させて頂きました。

※県の大会等を勝ち抜き全国大会に出場する場合、補助金がありますので、ご活用ください。

編集後記

3年後の2028年に長野県で行われる国民スポーツ大会(国スポ)で、岡谷市では卓球と綱引き競技が予定されています。国スポに向けて、岡谷市でも選手育成と共に総合体育館の改修がされることになりました。選手の応援と、みんなで国スポを盛り上げて行きましょう！また、昨年末には、庭球場の改修が行われ、リニューアルオープンしました！それにより、選手や愛好者が快適にプレーできるようになりました。

■編集委員: 武井秀樹 中橋泉 宮坂宏子 小口恭子 田中仁之

